



Генетический анализ Zenome – персональная инструкция к вашему организму

Надежный фундамент для здоровья
и качества жизни





<https://zenome.store>



<https://vk.com/zenomeio>



<https://www.facebook.com/zenomeplatform>



+7 (926) 467-87-82



info@zenome.io

ООО «Институт геномного анализа» — российская компания (торговая марка Zenome), специализирующаяся в области исследования и разработок программного обеспечения для хранения, передачи и обработки геномных данных. Настоящий бюллетень представляет общую информацию для специалистов о продуктах компании.

Возможно, именно сейчас вы думаете над одним из этих вопросов:



- Как узнать о вероятности возникновения серьезных заболеваний, чтобы вовремя принять меры?
- Как проверить являетесь ли Вы носителем наследственного заболевания и каковы риски для ваших детей?
- Как разобраться с симптомами, которые ухудшают качество жизни?
- Как начать худеть и заниматься фитнесом так, чтобы получить результат, а не двигаться по наитию, методом проб и ошибок?
- Как решить проблемы со здоровьем кожи и волос?

Какой путь решения вы выберете?

Пойдете традиционным путем?

- Будете долго и мучительно сдавать многочисленные анализы и потом при помощи разных врачей пытаться собрать их в общую картину, чтобы выявить заболевания.
- Ждать симптомов, которые появляются на поздних стадиях, когда лечение будет сложным и дорогим.
- Соблюдать бесчисленные диеты безрезультатно.

Выберете прогрессивную методику – генетический анализ Zenome?

- Вы сразу увидите общую картину своего здоровья и особенности организма, сможете принять обоснованное решение, какой сфере уделить больше внимания, как правильно питаться и какой спорт подходит лично вам.

Какую важную информацию вы получаете, сделав генетический тест Zenome



Онкологические заболевания (Злокачественные новообразования разных форм)

Онкология на ранних стадиях лечится эффективнее – с минимальными последствиями для организма. Чтобы искать на ранних стадиях симптомы, нужно определить степень риска. Тест покажет генетическую предрасположенность и ответит на вопрос, насколько высок риск генетически обусловленных раковых заболеваний.

Пример: На основе геномного анализа у пациента был выявлен высокий риск рака молочной железы. Для выявления новообразований молочной железы необходимо регулярно проходить скрининговые процедуры (в частности, женщинам с мутацией в гене BRCA1 необходимо проходить МРТ молочных желез ежегодно с 25-летнего возраста).



Кардиологический профиль (Инфаркт, инсульт, аритмия и другие)

Сценарии развития кардиологических заболеваний, приводящих к смертельному исходу, определяются генетическими особенностями и образом жизни. Генетический анализ поможет измерить наследственный риск и помочь врачу подобрать правильные методы профилактики (в том числе по изменению образа жизни) и определить возможные противопоказания к препаратам.

Пример: На основании генетического исследования у пациента была выявлена наследственная форма гиперлипидемии - заболевания, которое может приводить к отложению атеросклеротических бляшек и развитию ишемической болезни сердца. Благодаря дальнейшим диагностическим процедурам у пациента было выявлено сужение просвета коронарных (питающих сердце) артерий и проведена операция стентирования, что снизило практически до нуля пятилетний риск развития сердечной недостаточности и возможного инфаркта.



Нейродегенеративные заболевания

(Рассеянный склероз, ухудшение зрения, болезни Альцгеймера, Паркинсона и другие)

Заболевания не приводят к смерти, но катастрофически ухудшают качество жизни. Понимание, что есть наследственная предрасположенность, позволяет сделать все, чтобы отодвинуть активную фазу заболевания как можно дальше, на 10-15 лет, в том числе ослабить проявление симптомов.

Пример: К врачу обратилась женщина, у матери которой была болезнь Альцгеймера. Генетический анализ показал, что есть дефектный вариант гена, а дополнительные обследования у невролога и невропатолога установили раннюю стадию заболевания. Лечащий врач составил профилактическую программу, что позволило отодвинуть начало заболевания на годы.



Похудение, фитнес, красота

(Обмен веществ, метаболизм, недостаток витаминов, особенности кожи)

Генетика дает существенную информацию по этим направлениям – человек получает руководство к действию: какое питание будет для него оптимальным, какие физические нагрузки выбрать для улучшения формы, какие витамины принимать, от чего он будет худеть или нет.

Пример: Метаболический профиль одного из наших клиентов делает его обладателем коренастой и крепкой фигуры. Раньше он занимался спринтерскими нагрузками и не понимал, почему набирает вес. После анализа генетических особенностей смог подобрать оптимальную нагрузку – велосипед в среднем темпе. Нехватку витаминов компенсирует не поливитаминным комплексом, а конкретными дозировками витаминов, которые нужны его организму.



Антиэйджинг исследования

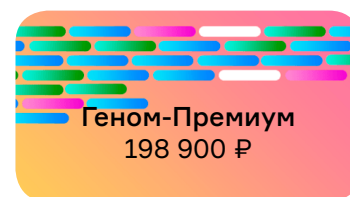
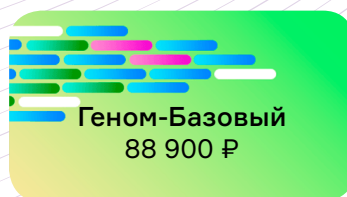
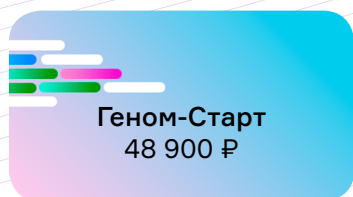
(Биологический возраст и длина теломер)

Исследование генома позволит определить ваш биологический возраст и скорректировать образ жизни и лечение для того, чтобы замедлить старение и отсрочить наступление возраст-зависимых заболеваний.

Пример: На основании анализа длины теломер пациента было выявлено, что биологический возраст пациента превышает фактический (повышенная скорость старения). Врачом был составлен индивидуальный план профилактических процедур для замедления старения, а также план диагностики для своевременного выявления возраст-зависимых заболеваний.

Продукты Zenome

В зависимости от потребностей пациента, представлены 3 варианта полногеномного анализа:



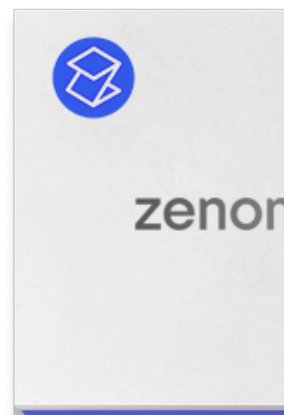
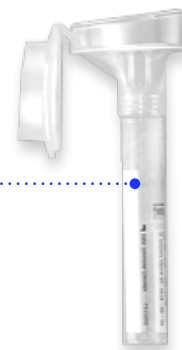
ХАРАКТЕРИСТИКА ↓	Геном-Старт	Геном-Базовый	Геном-Премиум
Покрытие* полной последовательности генома	2x	7x	30x
Покрытие кодирующей части генома	более 70x	более 80x	более 100x
Кратность анализируемых данных по сравнению с обычным ДНК-тестом на микрочипах	более 1 000 раз	более 10 000 раз	более 100 000 раз
Клинический отчет о наличии патогенных вариантов согласно рекомендациям ACMG/AMP	+	+	+
Анализ CNV — числа копий (более современная альтернатива микроматричному анализу)	+	+	+
Отчеты о происхождении и здоровье, фармакогенетике	-	+	+
Печатная версия отчета в виде глянцевого журнала	-	+	+
Дополнительные отчеты по онкогенетике, определение длины теломер, анализ микробиома полости рта	-	-	+
Индивидуальная консультация по результатам с подробным разбором	оплачивается дополнительно	оплачивается дополнительно	включена в стоимость

Как вся эта информация помещается в один тест?

Мы приглашаем вас в новую реальность. Медицина прошлого работала с больными и лечила симптомы, новый подход – работа со здоровыми людьми. Наша цель – предотвращать заболевания, жить дольше и с лучшим качеством жизни. Это новый уровень отношения к себе и ответственности перед своими близкими. Вся информация о возможностях и особенностях вашего организма заложена в генах, которые «программируют» ваш организм.

Генетический тест становится вашим билетом в предиктивную медицину

Мы получаем эту информацию при анализе генома и даем Вам понятную интерпретацию. Отчет о генетическом анализе становится инструкцией к вашему организму, фундаментом для глубокой и персональной разработки плана лечения, тренировок, питания, режима труда и отдыха с помощью врача, диетолога, тренера, косметолога, менеджера по здоровью.

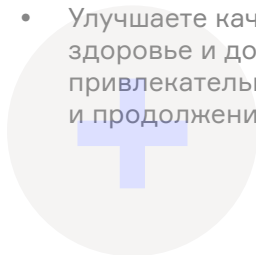


Преимущества исследования Zenome

- Вы делаете один расширенный анализ и получаете информацию сразу по всем направлениям, инструкции для дальнейшей здоровой жизни.
- Простота и ясность дальнейшего использования. Данные подробно интерпретированы – понятны Вам, вашему врачу, тренеру, косметологу.
- Вы получаете пред- и пост- консультацию генетика, который дает полную расшифровку всей информации с максимально прикладным фокусом.
- Медицинское сопровождение – ответы на вопросы по отчету в любое время после получения результатов и рекомендации, к каким профильным специалистам обратиться за консультацией. У Вас на руках не просто красивая книжка, а полное руководство к действию.
- Комфорт, персональный подход, сервис – вы сдаете анализ дома и передаете нашему курьеру. Никаких очередей и инвазивных процедур.

Что происходит с Вами после анализа Zenome?

- Вы не теряете время – обращаетесь сразу к профильному врачу с исчерпывающей информацией о рисках вашего организма, чтобы разработать программу профилактики или лечения на ранней стадии.
- Фитнес дает результаты – программы тренировок составляют с учетом ваших генетических особенностей.
- Вместе с диетологом разрабатываете правильную систему питания и подбираете витамины, чтобы находиться в оптимальной форме и быть энергичным.
- Улучшаете качество жизни – энергия, здоровье и долголетие, красота и привлекательность, сексуальная активность и продолжение рода.



Как проходит процесс:

- 1** Первичная консультация
- 2** Подписание договора и оплата
- 3** Приезжает курьер с пробиркой для забора слюны или крови, отвозит в лабораторию
- 4** Выделение ДНК
- 5** Анализ методом высокопроизводительного секвенирования
- 6** Биоинформатическая обработка данных
- 7** Формирование отчета и консультация врача-генетика



Как будет выглядеть ваш отчет?

Полный генетический анализ включает результаты исследования по следующим направлениям:



Анализ на наследственные моногенные заболевания



Риски развития мультифакторных заболеваний



Риски развития онкологических заболеваний



Индивидуальная реакция на лекарственные средства



Особенности обмена веществ для выбора оптимальной диеты и спортивных упражнений



Определение этнического происхождения



Техническая база: в какой лаборатории проводятся исследования Zenome?

Полный цикл анализа генетических данных от выделения ДНК до непосредственно секвенирования проводится в сертифицированной лаборатории в **Центре Геномных Технологий НИИ Трансляционной медицины ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России**. Биоматериал пациентов не отправляется за рубеж, а геномные данные хранятся в зашифрованном виде на серверах, физически расположенных на территории Российской Федерации.

Возможно, у вас возникли эти вопросы:

- **Чем ваш генетический анализ лучше других, более дешевых?**

В генетическом анализе важна глубина анализа. Более дешевые тесты – это взгляд издалека, при котором могут быть пропущены важные детали. Мы предлагаем подробный и скрупулезный анализ генома, где каждая деталь имеет важное значение. В результате вы получаете исчерпывающую информацию о вашем организме сразу по всем важным направлениям.

- **Зачем мне знать такие подробности о своем организме? А вдруг выяснится что-то страшное?**

Мы предлагаем смотреть на генетический анализ с позиции «Предупрежден, значит вооружен». Зная генетически обусловленные риски, вы сможете предотвратить заболевание, обратиться к врачу на ранней стадии и улучшить качество 10-15 лет жизни.

- **Полученный отчет смогут понять только специалисты?**

Отчет составлен так, чтобы быть понятным и полезным как вам, так и специалистам. В нем есть общий блок о вашем организме, более детальная информация, а также информация для врача и диетолога. При необходимости – заключение врача по поводу самых важных блоков информации, что делать дальше – встать на учет и делать предписанные анализы и процедуры. Отчет написан максимально понятным языком, при этом содержит ссылки на первоисточники – научные статьи и разработки.

- **Генетический тест – это диагноз? Мне уже совсем не нужно будет ходить по врачам?**

Нет, генетический анализ – это фундамент в пирамиде диагностики. При выявлении проблемных сфер вы сможете провести узкопрофильную диагностику, сдать нужные анализы и обратиться к специалисту. Генетический тест поможет вашему лечащему врачу более точно поставить диагноз и назначить терапию, упростит разработку программы профилактических мер или лечения. Это не замена врача, а помощь для него.

- **Генетический анализ Zenome можно сделать только в Москве?**

Мы работаем по всей Российской Федерации, в Беларуси и Казахстане. К вам выезжает курьер со специальной пробиркой. Она сохранит ваш генетический материал до передачи его в нашу лабораторию в Москве.



<https://zenome.store>



<https://vk.com/zenomeio>



<https://www.facebook.com/zenomeplatform>



+7 (926) 467-87-82



info@zenome.io



<https://zenome.io>

© 2020 Zenome, Inc.